

«Зачем нужно развивать мелкую моторику»

Что такое мелкая моторика и для чего она нужна?

Мелкая моторика – это согласованные движения пальцев рук, умение ребенка «пользоваться» этими движениями – держать ложку и карандаш, застегивать пуговицы, рисовать, лепить.

В последнее время у большинства современных детей отмечается общее моторное отставание и отставание в развитии тонких движений пальцев. Выявляется, что зачастую мышцы пальцев рук у детей слабые, они не могут точно воспроизвести заданную позу, не могут ее удержать, не говоря уже о том, что большинство детей затрудняются в овладении таких навыков, как застегивание и расстегивание пуговиц, молний и т. п.



Следствием слабого развития общей моторики, и в частности – руки, является общая неготовность большинства детей к письму или проблемы с речевым развитием. К сожалению, о проблемах с координацией движений и мелкой моторикой большинство родителей узнают только перед школой. Это оборачивается форсированной нагрузкой на ребенка: кроме усвоения новой информации, приходится еще учиться удерживать в непослушных пальцах карандаш.



Зачем нужно развивать мелкую моторику?

Развитие мелкой моторики ребёнка – тонких движений кистей пальцев рук - один из показателей психического развития дошкольника.

Высокий уровень развития мелкой моторики свидетельствует о функциональной зрелости коры головного мозга и о психологической готовности ребёнка школе. Мелкая моторика-основа развития психических процессов; внимания, памяти, восприятия, мышления и речи, пространственные представления.



Для развития мелкой моторики рук существуют уникальные тренажеры, приспособления, игры. Их назначение многоплановое и многоцелевое. Развивая мышцы рук, мы не только готовим руку ребенка к письму и рисованию, к самообслуживанию (застегиванию пуговиц, завязыванию шнурков), но и одновременно стимулируем речевую активность, а значит, развиваем интеллектуальные способности ребенка. Используя тренажеры - пазлы, игры, дети развивают сенсорное восприятие, фантазию, знакомятся с геометрическими фигурами.

Если нет специальных тренажеров или их мало в группе детского сада, то можно с тем же успехом использовать руку, т.е. выполнять с ребенком пальчиковую гимнастику.

На пальцах и ладонях есть «активные точки», массаж которых положительно сказывается на самочувствии, улучшает работу мозга. Такие дифференцированные движения рук формируются и совершенствуются в работе с бумагой, тканью, пластилином, мозаикой. Полезны ежедневные упражнения для пальцев и кистей рук: сжимать руку в кулак и разжимать, показывать пальцы по одному. Такие занятия совершенствуют моторику рук, укрепляют мышцы пальцев и кистей, тонкие мелкие движения становятся более точными, быстрыми и ловкими.



Выполнение упражнений должно быть регулярным. Занятия должны быть только совместными. Это определяется необходимостью точного выполнения движений, а в противном случае результат не будет достигнут. Время выполнения упражнений не может быть долгим, так как внимание и интерес ребенка быстро иссякают. До 3 лет это около 5 минут, а затем можно увеличить длительность, включать игры в другие развивающие занятия. Очень важно участие и ободряющее поведение взрослого. Ребенку всегда предлагается инструкция. Нельзя заменять ее рисунком или ручным образцом выполнения. Инструкция должна быть простой, короткой, точной. Повторение инструкции, а также проговаривание действий в процессе выполнения облегчает работу.

Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук.

- Лепка из глины и пластилина. Зимой из снега, а летом из песка или мелких камешков.
- Рисование или раскрашивание картинок.
- Изготовление поделок из бумаги (составление узоров, выполнение аппликаций).
- Изготовление поделок из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов.
- Конструирование.
- Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков.
- Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.
- Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д.
- Нанизывание бус и пуговиц (бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д.).



Источники:

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-zachem-nhttps://ozgdou4.edumsko.ru/activity/2parents/post/180916>

https://yandex.ru/images/search?text=детские%20картинки%20на%20разв итие%20мелкой%20моторики&stype=image&lr=197&source=serp&p=7&pos =211&rpt=simage&img_url=https%3A%2F%2Fwww.syl.ru%2Fmisc%2Fi%2F ni%2F2%2F4%2F9%2F6%2F4%2F4%2F9%2Fi%2F2496449.jpg

https://yandex.ru/images/search?text=детские%20картинки%20на%20разв итие%20мелкой%20моторики&stype=image&lr=197&source=serp&p=2&pos =86&rpt=simage&img_url=https%3A%2F%2Fstatic.my- shop.ru%2Fproduct%2Ff3%2F447%2F4469577.jpg&rlt_url=https%3A%2F%2 Fstatic.tildacdn.com%2Ftild6262-6638-4231-b933- 383635613136%2Fshutterstock_1363129.jpg&ogl_url=https%3A%2F%2Fstati c.my-shop.ru%2Fproduct%2Ff3%2F447%2F4469577.jpg

https://yandex.ru/images/search?text=детские%20картинки%20на%20разв итие%20мелкой%20моторики&stype=image&lr=197&source=serp&p=1&pos =37&rpt=simage&img_url=https%3A%2F%2Fds05.infourok.ru%2Fuploads%2 Fex%2F057e%2F0007587d-4701c55b%2Fimg39.jpg